



LETS ASIA水泳教室

HarmoniQ



Term 3

スイミングベストシーズン到来!!
みんなで一緒に心も身体もたくましく!

お休み

● 10月13日(木)

【期間】9月1日(木)~12月17日(土)

曜日	時間		担当 (連絡先)	回数	ターム料金
火	AB	16:00-16:30	 Takako LINE	15	8,250B (30分) 9,750B (45分) 外部9,000 (30分) 外部10,500 (45分)
	BC	16:30-17:00			
	C	17:00-17:30			
	CD	17:30-18:00			
	EF	18:00-18:45			
木	A	16:00-16:30	 Takumi LINE	14	7,700B (30分) 9,100B (45分) 外部8,400 (30分) 外部9,800 (45分)
	AB	16:30-17:00			
	BC	17:00-17:30			
	CD	17:30-18:00			
	EF	18:00-18:45			

クラス名	レベル
A 水慣れ	潜る・ヌードルでバタ足
B 水慣れクロール	ビート板バタ足・手回し・伏浮き・背浮き
C クロール背泳ぎ	クロール呼吸・背泳ぎ手回し練習
D 平泳ぎ	クロール・背泳ぎ完成、平泳ぎ練習
E バタフライ	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ完成、バタフライ練習
F 育成強化	4泳法完成・泳ぎこみ

----- TAKAKO先生プロフィール -----
3歳から水泳を始め、テニス・陸上等様々なスポーツの経験を持ち、
日本でもスイミングや保育園で指導経験のある、運動と子供が大好きな先生です。
現在はバンコク・シラチャで水泳・体操・ニコニコピクスの指導者として、優しく
時に厳しく、子供たちの可能性を引き出しながら身体を動かすことの楽しさを伝えています。

----- TAKUMI先生プロフィール -----
幼児期から水泳を学び、多くの大会に出場。
スイミング、ライフセービング、ダイビング、サッカー、アメリカンフットボールなど
多くのスポーツの経験から子供たちにスポーツの楽しさを伝える指導で好評です。
楽しんで！をモットーに子供たちの能力を最大限に引き出します。



Instagramで先生紹介しております！
LETS ASIAで検索♪



LETS ASIA
電話: 02-258-8085 (日本語・英語)
メールアドレス: japaninfo@letsasia.com
HP: <http://www.swimmingschoolbangkok.com/>
Facebook: Lets Asia