

◆◇◆ LETSASIA 成人クラス ◆◇◆

屋根つき！日焼けなんてこわくな～い！お肌に優しいソルトウォーター！！

水中は、陸上の3倍の運動量！！



LETS ASIAでは、初級から上級まで幅広い泳法プログラムと水の特性を生かしたプールエクササイズを開催しています。
シェイプアップ！体力作り！ストレス解消に水泳を始めてみませんか？

期間：2月1日（月）－3月12日（金）

レッスンスケジュール ※トゥクトゥク送迎あり			
Mon	Tue	Wed	Fri
9:00 - 9:45	9:00 - 9:30	10:00 - 10:30	9:45 - 10:30
Master Swimming マスタースイミング TAKUMI	Beginner - Master Swimming なんでもスイミング HIRONARI	Nico Nico Aquabics (Beginner) ニコニコアクアビクス HIRONARI	Aquabics アクアビクス TAKAKO
	9:30 - 10:00		11:00-11:30
	Aqua Walking アクアウォーキング HIRONARI		Beginner - Swimming ビギナースイミング HIRONARI

※全レッスン 20分前に soi 31パクソイまでお迎えにあがります。

lesson program

☆BeginnerMaster swimming	learn 4Stroke, every week different and Fun!
☆Beginner swimming	learn FreeStyle and Back Stroke for beginner!
☆Master swimming	This swimming class are for those who would like to improve their technique.
☆AquaWalking	Our walking class is great for weight loss, stiff neck and lower back pain.
☆Aquabics	Exercise with Music and rhythm♪ Let's Shape up!
☆Nico Nico Aquabics	Beginner Aquabics

— レッスン料金 —

lesson ticket	5,000 B (11times : 14 weeks) 購入日より14週間
1 month pass	3,500 B (購入日より1ヶ月)
Trial	30 min : 650 B
	45 min : 750 B
Private	インストラクター要相談

— 水泳教室にお子様2名以上ご参加の方 —

❀ 成人チケット & パス半額 ❀

