

Swimming School -2017-



～ LETS ASIAはお子様の “丈夫な身体とたくましい心” を育みます～

term1

2017年 1月 9日(月) ～ 3月25日(土)

LETS ASIA

(Soi31)

温水・室内・ソルトウォータープール

《ベビークラス》

曜日	時間	担当	休日	回数	ターム料金	トゥクトゥク 31バクソイ	バス時間
月	10:30 - 11:00	Ayako		11	5,500	10:10	10:00
火	10:30 - 11:00						
水	10:30 - 11:00						
金	10:30 - 11:00						



無料送迎バス運行中！

Soi49

サミティバート病院

スターバックス入口より

《ベビー卒業クラス》

曜日	時間	担当	休日	回数	ターム料金	トゥクトゥク 31バクソイ	バス時間
月	11:00 - 11:30	Ayako		11	5,500	10:40	10:30
水	11:00 - 11:30						
土	12:30 - 13:00						



《キッズクラス》

曜日	時間	担当	休日	回数	ターム料金
月	A 15:30－16:00	Ayako		11	5,500 [F育成 6,600]
	AB 16:00－16:30				
	BC 16:30－17:00				
	CD 17:00－17:30				
	EF 17:30－18:15 (育成)				
水	A 15:30－16:00	Sai		11	
	AB 16:00－16:30				
	BC 16:30－17:00				
	CD 17:00－17:30				
	EF 17:30－18:15 (育成)				
木	A 16:00－16:30	Shinya		11	
	AB 16:30－17:00				
	CD 17:00－17:30				
	EF 17:30－18:15 (育成)				
土	A12:30-13:00 ベビー卒業	Ayako Shinya		11	
	A,AB 13:00－13:30				
	B,AB 13:30－14:00				
	BC 14:00－14:30				
	CD 14:30－15:00				
	DE 15:00－15:30				
	EF 15:30－16:15 (育成)				

水泳上達！

体力アップに！

お得な週二回コースが

おすすめです♪



OFFICE

02-258-8085

平日 9:00～17:00

(土日祭日休み)

Email : japaninfo@letsasia.com

お問い合わせは各担当またはOFFICEまで。

	Phone Number	Line ID
AYAKO	092-494-0050	ayako-letsasia
SAI	061-435-4766	sai-letsasia
SHINYA	098-918-8745	shinya-letsasia
AKIRA	098-918-8767	akira-letsasia
TATA	092-718-6562	tata-letsasia

25Mプールで泳ぐと上達も早い♪ 泳ぎこみの強化育成クラスあり！

曜日	時間	担当	休日	回数	ターム料金
土	ABC 10:45-11:30	Sai		11	5,500 [F強化 6,600]
	DE 10:00-10:45				
	F強化 9:00-10:00				



25Mプールでたくさん泳いで水泳マスター！

曜日	時間	担当	休日	回数	ターム料金
月	A 15:30-16:00	Sai		11	5,500 [F強化 6,600]
	AB 16:00-16:30				
	CD 16:30-17:00				
	E 17:00-17:30				
	F強化 17:30-18:30				
水	A 15:30-16:00	Ayako		11	5,500 [F強化 6,600]
	BC 16:00-16:30				
	CD 16:30-17:00				
	E 17:00-17:30				
	F強化 17:30-18:30				



水泳教室 レベル表

クラス名	レベル	平均年齢
ベビークラス	パパ、ママと一緒に水遊び	0.4-2.5歳
A 水慣れ	ベビー卒業クラス・顔がつけられない	2.5-4歳
B 水慣れ・クロール	自分で潜れる・バタ足ができる	3-5歳
C クロール・背泳ぎ	クロール呼吸練習・背泳ぎ手回し	5-7歳
D 平泳ぎ	クロール・背泳ぎ完成、平泳ぎ練習	6-9歳
E バラフライ	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ完成、バタフライ練習	7-10歳
F 育成	4泳法完成・泳ぎこみ	7-10歳
F 強化	4泳法完成・タイム測定	8-12歳

◆◇◆ LETSASIA 成人クラス ◇◇◆

レッツアジアでは、**初級から上級まで幅広い泳法プログラム**と
 水の特性を生かした**プールエクササイズ**を開講しています。
 シェイプアップ！体力作り！ストレス発散に**水泳を始めてみませんか？**

期間：2017年 1月 9日（月）～ 3月10日（金）
 休日：3月11日（土）～ 4月 16日（日）



レッスンスケジュール ※トゥクトゥク送迎あり			
月	火	水	金
9:15 - 10:00	9:15 - 10:00	9:00 - 9:30	9:45 - 10:30
マスタースイミング LETSASIAプール AKIRA	アクアビクス LETSASIAプール AYAKO	マタニティ16週以降 LETSASIAプール AYAKO	アクアビクス LETSASIAプール SAI
		9:45 - 10:30 アクアウォーキング LETSASIAプール AYAKO	
		11:45 - 12:15 ビギナーズスイミング LETSASIAプール SHINYA	11:00 - 11:30 はじめて 平泳ぎ・バタフライ LETSASIAプール AKIRA

※全レッスン 20分前に soi 31パクソイにお迎えにあがります。

プログラム内容	
☆ビギナーズスイム	初めての方に向けたのクラスです。泳ぎの基本(クロール・背泳ぎ)を身につけます。
☆初めて平泳ぎ/バタフライ	平泳ぎ、バタフライを習得していくクラスです。
☆マスタースイミング	泳力向上を目指す、泳ぎこみのクラスです。四泳法のレベルアップをはかります。
☆アクアウォーキング	水中で様々な動きを取り入れながら歩きます。ダイエット、肩こり腰痛改善に効果的
☆アクアビクス	音楽のリズムにあわせて体を動かしていきます。楽しくシェイプアップ♪

— レッスン料金 —	
レッスンチケット	4,500バーツ(11回分：購入日より14週間)
1ヶ月パス	3,000バーツ（購入日より1ヶ月）
ビジター料金	30分：600バーツ 45分：700バーツ
プライベート	インストラクター要相談

**※ 水泳教室にお子様が2名以上ご参加の方
 成人チケット&パス半額！**



◆◆ マンション (出張スクール) ◆◆

曜日	ロケーション	担当	時間	休日	回数	ターム料金
月	The Residence (soi 24)	Akira	16:00~		11	4,950
	Sakura Suites (thonglor soi 25)	Shinya	15:45~			
火	Regent on the Park Ⅲ(soi 39)	Tata	15:30~			
	Citiy Resort Annex (soi 39)	Ayako	15:30~			
	Baan Suanpetch (soi 39)	Akira	16:30~			
水	Capital Residence (soi 55)	Shinya	16:30~			
	Magic Bricks (Soi Thonglor 16)	Shinya	15:15~			
	the Bangkok (soi 61)	Tata	16:00~			
	the KLASS Residence (soi09)	Julien	15:45~			
	Villa Sikhara (thonglor soi 25)	Akira	16:30~			
木	UN Residence (soi 33)	Ayako	16:00~			
	Piyathip Place (soi 39)	Sai	15:45~			
	Meragrande (soi 25)	Tata	16:30~			
金	Royal Apartment (soi 39)	Julien	16:30~			
	AP Suits (soi 33)	Takako	16:00~			
	Baan Sukhumvit (soi 27)	Tata	16:30~			
	GP Grande Tower (soi 23)	Akira	16:30~			
	Siesta (soi 43)	Shinya	16:00~			
	Boulevard (soi 39)	Sai	16:30~			
	Prommitr Suites (soi 39)	Ayako	16:00~			
土	Thonglor11 Residence (soi55)	Shinya	9:30~			
	Fullerton (soi 59-61)	Akira	11:00~			

※10名以上 (レベル不問・外部OK) 集まりましたら出張致します。

※レベルによって時間が異なりますので詳しくは担当までお問い合わせ下さい。

