# Term 4 Swimming School 2016



LETS ASIAはお子様の"丈夫な身体とたくましい心"を育みます ~

期間:2016年10月1日(土) - 12月17日(土)

年末年始休暇 : 12月18日(日) ~ 2017年1月8日(日)

# LETS ASIA 温水・室内 ソルトウォータープール (Soi 31)

室内だから日焼けや雨も安心!! お肌に優しいソルトウォーター!!

#### ※ 無料送迎パス運行中! 乗降場所:SOI49 サミティヘート病院 スターバックス入り口 《 ベビークラス 》

曜日	時間	担当	休日	回数	ターム料金	バス時間	トゥクトゥク 31パ <sup>°</sup> クソイ
月	10:30 - 11:00						
火	10:30 - 11:00	Avako		11	5,500	10:00	10 : 10
水	10:30 - 11:00	Ауако		11	3,300	10 . 00	10 . 10
金	10:30 - 11:00						



### 《ベビー卒業クラス》

## ママから離れて第一歩!!

曜日	時間	担当	休日	回数	ターム料金	バス時間	⊦ታ <b>ク</b> トታク 31/\° <b>ク</b> ሃብ
月	11:00 - 11:30					10:30	10 : 40
水	11:00 - 11:30	Ayako		11	5,500	10 . 30	10.40
土	12:30 — 13:00		12/10				



### 《キッズクラス》

# レッツアジアで楽しく上達♪

曜日	時間		担当	休日	回数	ターム料金
	A15:30-16:00	AB16:00-16:30		/		
月	BC16:30-17:00	CD17:00-17:30	Ayako	/		
	EF育成17:30一18:15			/		
	A15:30-16:00	AB16:00-16:30		/		
水	BC16:30-17:00	CD17:00-17:30	Sai	/		
	EF育成17:30	)—18 : 15	<u> </u>			5,500
		A16:00-16:30		/	11	[F育成 6,600]
木	AB16:30-17:00	CD17:00-17:30	Shinya	/		[F   1%, 0,000]
	EF育成17:30	)—18 : 15		/		
	A12:30-13:00(2.5~)	A12: 30-13: 00(4~)				
土	AB 13: 00-13: 30	B 13: 30-14: 00	Ayako	12/10		
	BC 14:00-14:30	CD14:30-15:00	Shinya	12/10		
	DE 15: 00-15: 30	EF15: 30-16: 15				

水泳上達! 体力アップ! お得な 週2コース がおススメ です♪

お問い合	お問い合わせは各担当まで(SMS日本語対応。)				
	Phone Number	Line ID			
AYAKO	092-494-0050	ayako-letsasia			
SAI	061-435-4766	sai-letsasia			
TATA	092-718-6562 (英語)	tata-letsasia			
SHINYA	098-918-8745	shinya-letsasia			
AKIRA	098-918-8767	akira-letsasia			



LIKE US ON

Facebook.com/letsasia
LETS ASIA OFFICE

TEL 02-258-8085

FAX 02-662-2058

# セントアンドリュース インターナショナル スクール ★25mソルトウォータープール★ St. Andrews International School (Soi 71 - 20/1)

# 25Mプールで泳ぐと上達も早い♪ 1時間泳ぎこみの強化育成クラスあり!

曜日	時間		担当	休日	回数	ターム料金
+	F強化 9:00-10:00		Sai	12/10	11	5,500
	DE 10:00-10:45	ABC 10:45-11:30	Sai	12/10	11	[F強化 6,600]



ラケットクラブ

★25Mプール(1コース) 限定35名 早い者勝ち★

Racquet Club (Soi 49)

# 25Mプールでたくさん泳いで水泳マスター!

曜日	時間		担当	休日	回数	ターム料金
	A 15:30-16:00	BC 16:00-16:30				5,500
月	CD16:30-17:00	DE 17:00-17:30	Sai		11	,
	F強化 17	:30-18:30				[F強化 6,600]
	A 15:30-16:00	BC 16:00-16:30				E E00
水	CD16:30-17:00	DE 17:00-17:30	Ayako		11	5,500
	F強化 17	:30-18:30	1 /			[F強化 6,600]



	LETSASIA 水泳教室 レベル表				
クラス		レベル	平均年齢		
ベビークラスパパ、		パパ、ママと一緒に水遊び	0.4-2.5歳		
Α	水慣れ	ベビークラス卒業・顔がつけられない	2.5-4歳		
В	水慣れ・クロール	自分で潜れる・ <b>ゴ</b> タ足が出来る	3-5歳		
С	クロール・背泳ぎ	クロール呼吸練習・費泳ぎ手回し	5-7歳		
D	平泳ぎ	クロール・背泳ぎ完成・平泳ぎ練習	6-9歳		
Е	バタフライ	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ完成・バタフライ練習	7-10歳		
F	育成	4 泳法完成・泳ぎこみ	7-10歳		
F	強化	4 泳法完成・タイム測定	8-12歳		



#### 

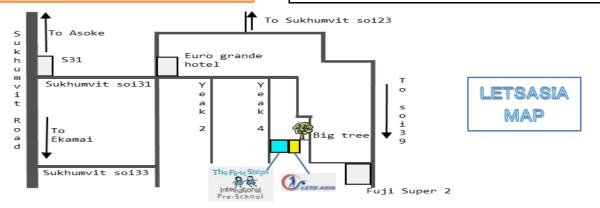
LETTS	<u> ASIA</u>		•			•
曜日	ロケーション	担当	時間	休日	回数	ターム料金
月	The Residence (Soi24)	Akira	15:30~			
	Sakura Suites	Shinya	15:45~			
	Regent on the Park 🎹 (Soi39)	Tata	16:30~			
火	Citiy Resort Annex (soi39)	Ayako	16:00~			
	Baan Suanpetch (Soi39)	Akira	15:45~			
	Capital Residence (Soi55)	Shinya	16:30~			
	Magic Bricks(soi thonglor16)	Shinya	15:15~			
水	the Bangkok	Tata	16:00~			
	the KLASS Residence(soi09)	Julien	16:15~			
	Villa Sikhara	Akira	16:30~			
	UN Residence (Soi33)	Ayako	16:00~		11	4,950
木	Piyathip Place (Soi39)	Sai	16:30~			
	Thonglor11 Residence(Soi55)	Tata	16:15~			
	Royal Apartment (Soi39)	Julien	16:30~			
	AP Suits(Soi33)	Sai	16:30~			
	Boulevard(Soi39)	Sai	17:15~			
金	Baan Sukhumvit (Soi27)	Tata	16:30~			
	GP Grande Tower(Soi23)	Akira	16:30~			
	Siesta(Soi43)	Shinya	16:00~			
	Prommitr Suites(soi39)	Ayako	16:00~			
±	Fullerton (Soi59-61)	Akira	11:00~	12/10		

※10名以上(レベル不問・外部OK)集まりましたら出張致します。

※レベルによって時間が異なりますので詳しくは担当までお問い合わせ下さい。

〜letsasia オフィス営業時間〜 平日9:00−17:00 土日祭日休み #80 Sukhumvit Soi31 Klongton-Nua Bangkok E-Mail:japaninfo@letsasia.com URL:www.letsasia.com

LETS ASIA OFFICE			
TEL <b>02-258-8085</b>	FAX <b>02-662-2058</b>		





# ◆◇◆ LETSASIA 成人クラス◆◇◆

レッツアジアでは、<u>初級から上級まで幅広い泳法プログラム</u>と、 水の特性を生かした<u>プールエクササイズ</u>を開講しています。 シェイプアップ!体力作り!ストレス発散に<u>水泳を始めてみませんか?</u>



期間:2016年 10月3日(月)~ 12月16日(金) 休日:12月19日(月)~ 2017年1月8日(日)

	レッスンス	スケジュール ※ト	ゥクトゥク送迎あり
月	火	水	金
9:15-10:00	9:15-10:00	9:00-9:30	9:45-10:30
マスタースイミング LETSASIAプール (soi31) Akira	アクアビクス LETSASIAプール (soi31) AYAKO	マタニティ16週以降 LETSASIAプール (soi31) AYAKO 9:45-10:30 アクアウォーキング	アクアビクス LETSASIAプール (soi31) SAI
		LETSASIA プール (soi31) SHINYA	11:00-11:30
		11:45-12:15	平泳ぎ・ パタフライ
		ビギナースイミング LETSASIAプール (soi31) SHINYA	LETSASIA プール (soi31) AKIRA

#### ※全レッスン20分前に soi 31パクソイにお迎えにあがります。

	プログラム内容			
☆ビギナースイム	初めての方に向けたのクラスです。泳ぎの基本(クロール・背泳ぎ)を身につけます。			
☆初めて平泳ぎ/バタフライ	平泳ぎ、バタフライを習得していくクラスです。			
☆マスタースイミング	泳力向上を目指す、泳ぎこみのクラスです。四泳法のレベルアップをはかります。			
☆アクアウォーキング	水中で様々な動きを取り入れながら歩きます。ダイエット、肩こり腰痛改善に効果的			
☆アクアビクス	音楽のリズムにあわせて体を動かしていきます。楽しくシェイプアップ♪			

— レッスン料金 —					
レッスンチケット	4,500バーツ	11回分:購入日より14週間			
1ヶ月パス	3,000バーツ	購入日より 1ヶ月			
ビジター料金	30分:600パーツ 45分:700パーツ				
プライベート	インストラクター要相談				



※水泳教室にお子様が2名以上ご参加の方、成人チケット&パス半額!